

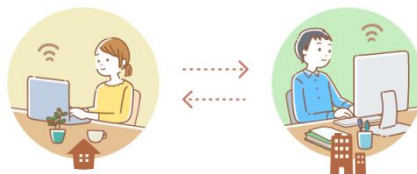
筑後カレッジ通信

令和2年
4月15日

新型コロナ。福岡県は5月6日まで「緊急事態宣言」 外出等が自粛になっています。あるアンケートでは、家にいる時間が増えたと答えた方が60%という結果が出ていました。そしてその時間の使い方は、掃除、勉強、料理、読書などと答えられています。

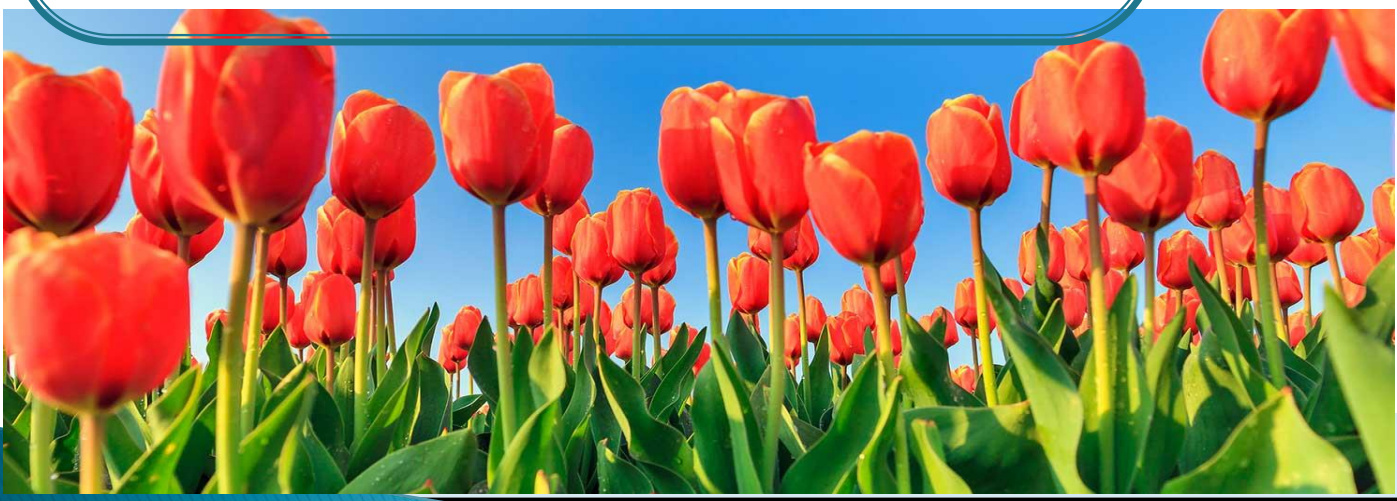
私も、以前よりも自宅で過ごす時間が増えています。時間の使い方はスマホ、YOUTUBE、ビデオなどをみて過ごし、おやつやアイスクリームを食べ、ゴロゴロと過ごしていました。先週には、体重も血圧も過去最高を記録し、体調は絶不調。運動を開始し、体重は少しだけでもとに戻ってきました。私も本を読んだり、運動したり、新しいことに前向きにチャレンジしようと思います。

自粛の中で、生活や働き方が変化しています。最近では、テレワークですね。会社に出勤せずに自宅で業務をすることです。まだまだ課題があるようですが、進んでいくんでしょうね。いずれは、転勤などもなくなって、自宅にいながら東京の会社に勤めている。何年も会社に出勤してない。みたいなことが現実になるかもしれません。



私の仕事も少し変化がありました。スカイプを使ったビデオ電話での会議。初体験でした。4名と少人数でしたが、映像が届くのにわずかにタイムラグがあり発言が重なることがありました。難しさもありますが、メリットも多く、すぐに慣れると思います。最近ではZoom飲み（ビデオ電話での飲み会）が流行っているそうです。会議の練習にもなるかもしれません。相手がいればやってみたいですね。

この他にも、リモート学習（学校に行かず、自宅で学習）、通信販売が促進。遠隔医療。地方移住の促進。とコロナ終息と同時に、生活の形が変化していくようです。振り返ったとき、時代が大きく転換した時期になるとと思います。この変化を受け止め前に進むしかないですね。コロナの終息と皆さんの健康を祈ります！



スマイルケアプランサービス
デイサービス筑後カレッジ
電話0944-33-1211



QRコード！

外出自粛。月に1回の外出や買い物、花見など楽しみにされていると思いますが、当分は筑後カレッジでも外出を自粛します。また同じく月に1回開催していましたが、調理訓練も中止しています。以前は皆さんでよくカレーや焼きそばを作っていました。最近、筑後カレッジのカレーが食べたいと言ってくれました。ありがとうございます。時期が来たら、調理訓練、外出訓練を再開しましょう！